

*Nell'antico borgo medievale di Crispiero,
uno dei Castelli del Ducato di Varano,
a 6 km da Castelraimondo (MC)*

I WEEKENDS DELL'ARMONIA

presso l'HOTEL PANORAMA

Via del Colle, 7 - Crispiero - Tel. 0737.642642

*La **POESIA** e i **SUONI ARMONICI** di campane tibetane,
di gong, di campane alchemiche di quarzo
accompagnano in **CONCERTO** la **MEDITAZIONE** del cuore*

Sabato 6 Luglio 2013

ore 18.00 Concerto

ore 20.00 Cena

ore 21.30 Momenti di condivisione

Domenica 7 Luglio 2013

Colazione e pranzo in Hotel

A richiesta: ore 9/12 - 15/18

1) Massaggio terapeutico sonoro (individuale)

*2) Mini percorso, comprensivo di piccole pratiche, sulla **POESIA** della
MEDITAZIONE (per gruppo)*

*In alternativa l'incomparabile silenzio della natura offre a tutti la possibilità di
immergersi nel verde in tranquille passeggiate.*

Il costo del concerto e del soggiorno in camera doppia è di 50 Euro a persona

Per informazioni:

Rita Bigi - 339.7263306

Susanna Ricci - 339.1476166

*Rita Bigi,
docente di poesia e scrittura meditativa*

www.ritabigi.eu

*Susanna Ricci, Musicoterapeuta
con il Nada Yoga (yoga del suono)*

